



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA YHCT-VLTL-PHCN

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

ĐAU CỘT SỐNG THẮT LUNG

Biểu hiện thường gặp

Đau cột sống thắt lưng là bệnh rất thường gặp mà do nguyên nhân cơ học chiếm 90%-95% các trường hợp đau lưng.

- Đau cột sống thắt lưng
- chụp XQ cột sống thắt lưng: hình ảnh thoái hóa cột sống
 - + Hẹp khe khớp đĩa đệm
 - + Đặc xương dưới sụn
 - + Gai xương
- Chụp MRI: hình ảnh thoát vị đĩa đệm

Hướng điều trị

- Dùng thuốc đông y
- Điện châm
- Thủy châm
- Hồng ngoại
- Điện xung
- Xoa bóp bấm huyệt