



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIÊU HÓA

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Loét dạ dày tá tràng là gì?	Loét dạ dày là tình trạng tổn thương dạ dày dạng ổ loét, có thể một ổ hoặc nhiều ổ loét; có thể loét cấp tính hoặc loét mạn tính.
Nguyên nhân gây bệnh	Có thể có nhiều nguyên nhân như do nhiễm trùng, do thuốc kháng viêm, do stress, do hoá chất như các chất ăn mòn axit-kiểm. do thói quen ăn thức ăn chua cay nóng hoặc ăn không đúng giờ...
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn Helicobacter Pylori- Thường xuyên sử dụng thuốc giảm đau- Lạm dụng rượu- Căng thẳng- Chế độ ăn không phù hợp- Cơ địa suy dinh dưỡng- Suy giảm miễn dịch- Dùng nhiều thuốc kháng viêm giảm đau
Biểu hiện thường gặp	Đau bụng: thường đau âm ỉ, đau nhiều lúc đói, có thể giảm đau sau ăn hoặc sau uống gói antacid Đầy bụng chướng tiêu, buồn nôn và nôn
Biến chứng	Thiếu máu mạn, giảm tiểu cầu, xuất huyết tiêu hóa, thủng ổ loét, hẹp môn vị, ung thư hóa...
Cận lâm sàng cần làm	Nội soi thực quản dạ dày tá tràng cho chẩn đoán xác định, sinh thiết ổ loét khi cần XN: công thức máu đánh giá thiếu máu, Siêu âm ổ bụng, Xquang bụng đứng khi có biến chứng hoặc loại trừ bệnh lý khác.
Hướng điều trị	Chế độ ăn: nên ăn thức ăn mềm, dễ tiêu. Tránh các chất kích thích như rượu bia, cà phê. Tránh thức ăn chua cay nóng. Điều trị thuốc: theo toa bác sĩ, chủ yếu là thuốc ức chế tiết axit, thuốc băng niêm mạc, các thuốc hỗ trợ vận động. Nếu do Hp thì dùng theo phác đồ điều trị diệt trừ Hp

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

- Ngăn chặn nguy cơ nhiễm Helicobacter Pylori bằng cách duy trì các thói quen vệ sinh hàng ngày.
- Chăm sóc tốt cho sức khỏe tinh thần bằng cách giảm stress, giữ tâm lý luôn thoải mái và vui vẻ.
- Chia nhỏ các bữa ăn hàng ngày, ăn đều đặn và chậm hơn.
- Hạn chế tối đa ăn các thực phẩm nhiều đường, muối, dầu mỡ...
- Ngưng tuyệt đối việc thuốc lá (nếu có hút thuốc).
- Hạn chế tối đa việc tiêu thụ rượu và Cafein.