



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA TAI MŨI HỌNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM XOANG MẠN

Biểu hiện thường gặp	Đau vùng mặt, sổ mũi, ho, nghẹt mũi, mất khứu giảm khứu, hôi mũi Sàn mũi nhầy đục, niêm mạc mũi sung huyết, xuất tiết, polyp mũi.
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Abces não-màng não.- Thuyên tắc tĩnh mạch xoang hang.- Abces ổ mắt.- Giảm hoặc mất khứu.- Rò dịch não tủy do biến chứng phẫu thuật.
Cận lâm sàng cần làm	Tổng phân tích tế bào máu bằng máy laser Chụp MSCT hàm mặt không cản quang. Nội soi mũi xoang. Đo khí áp mũi Xquang Blondeau-Hitz
Hướng điều trị	Nội khoa: <ul style="list-style-type: none">- Kháng sinh- kháng viêm.- Giảm xuất tiết- Giảm ho- Giảm đau- Kháng histamine.- Rửa mũi- Corticoid xịt tại chỗ. Ngoại khoa: <ul style="list-style-type: none">- Phẫu thuật nội soi mũi xoang mở lỗ thông xoang.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Vệ sinh mũi bằng dung dịch nước muối sinh lý 0,9%.- Hạn chế tiếp xúc các yếu tố gây viêm mũi xoang như: môi trường ô nhiễm, sử dụng thuốc lá, rượu bia thường xuyên, tiếp xúc hoá chất.- Dinh dưỡng đầy đủ chất, uống nhiều nước, hạn chế thức ăn chua, cay, nóng.- Thông báo bác sĩ ngay khi có các triệu chứng bất thường