



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM PHỔI

| | |
|--------------------------------------|--|
| Bệnh viêm phổi là gì? | Viêm phổi là tình trạng nhu mô phổi bị nhiễm trùng bao gồm viêm phế nang (túi khí nhỏ), túi phế nang, ống phế nang, tổ chức liên kết khe kẽ và viêm tiểu phế quản tận cùng do vi khuẩn, virus, nấm gây nên. |
| Nguyên nhân gây bệnh | Viêm phổi do vi khuẩn, vi rút, Covid 19, do nấm, dóc chất, do hít sặc Viêm phổi bệnh viện... |
| Những yếu tố nguy cơ của bệnh | Trẻ em dưới 5 tuổi, Người trên 65 tuổi Người có tiền sử hoặc đang mắc các bệnh về gan, tim mạch, đái tháo đường, hen suyễn... Người bị suy giảm miễn dịch như: người có cơ quan nội tạng được cấy ghép, người bị bệnh bạch cầu hoặc HIV/AIDS hoặc đang điều trị ung thư; Người hút thuốc lá, sinh sống ở nơi nhiều khói bụi, khói bếp... Người đang nằm ở bệnh viện, hoặc đang thở máy |
| Biểu hiện thường gặp của bệnh | Đau ngực khi thở hoặc ho Ho, ho khan, ho có đờm Sốt trên 38 độ, đổ mồ hôi và ớn lạnh Mệt mỏi, uể oải và chán ăn Thở nhanh, khó thở khi gắng sức |
| Biến chứng | Nhiễm trùng huyết, Suy hô hấp nặng, Tràn dịch màng phổi, Áp xe phổi |
| Các xét nghiệm cần làm | Xét nghiệm sinh hóa máu, soi cấy đàm, X quang ngực, MSCT ngực... |
| Hướng điều trị | Nội khoa |
| Chế độ theo dõi và phòng ngừa | Giữ gìn vệ sinh cơ thể và môi trường sống, bổ sung đầy đủ chất dinh dưỡng, tập thể dục, giữ ấm hay đeo khẩu trang khi ra đường để bảo vệ hệ hô hấp là cần thiết nhưng chưa đủ và sẽ rất khó để cách ly hoàn toàn. Vắc xin chủng ngừa là phương pháp hữu hiệu và đơn giản nhất để bảo vệ các đối tượng có nguy cơ cao khỏi viêm phổi và các biến chứng nguy hiểm. |