



BÍ TIỂU

Bí tiểu là gì?	Bí tiểu là tình trạng bàng quang chứa đầy nước tiểu mà bệnh nhân không thể tổng xuất được ra ngoài theo ý muốn. Gồm có bí tiểu cấp và bí tiểu mạn tính.
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Tắc đường ra của bàng quang do sỏi, bướu, dị vật, hẹp cổ bàng, hẹp niệu đạo, bệnh tuyến tiền liệt...- Bàng quang co bóp không đủ mạnh do bệnh lý tại bàng quang hoặc mất liên hệ với thần kinh điều khiển đi tiểu- Tác dụng phụ một số thuốc: kháng histamine, dẫn cơ, chống trầm cảm, thuốc giảm đau chứa opioid...
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Đau bụng dưới, bàng quang, vùng trên xương mu- Muốn đi tiểu mà không tiểu được- Đi tiểu nhiều lần, lần ít nước tiểu hoặc không có nước tiểu- Có thể thấy khối cầu lộ lên ở vùng bụng dưới- Cảm giác bức rứt khó chịu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Stress, mất ngủ- Nhiễm khuẩn niệu- Suy thận- Vỡ bàng quang
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu- Siêu âm bụng- Chụp xquang hệ niệu- CT Scan bụng
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Thông niệu đạo lấy nước tiểu ra ngoài- Tìm nguyên nhân bí tiểu để điều trị
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Khám sức khỏe định kỳ, kiểm soát tốt các bệnh mạn tính- Tăng cường vận động, tập thể dục đều đặn vừa sức