



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM MÔ TẾ BÀO, BÀN CHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG (ĐTĐ)

Bệnh bàn chân ĐTĐ là gì?	Biến chứng bàn chân do ĐTĐ bao gồm bệnh thần kinh ngoại biên ĐTĐ và bệnh động mạch ngoại vi dẫn đến loét bàn chân có thể dẫn đến cắt cụt chi, đặc biệt là khi nhiễm trùng vết thương hoặc viêm tủy xương.
Nguyên nhân gây bệnh	Do biến chứng thần kinh ngoại biên, bệnh động mạch ngoại biên và nhiễm trùng
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	tiền sử loét chân tái phát, loét trên 30 ngày, lộ xương, loét sau chấn thương, đã đoạn chi, bệnh mạch máu ngoại biên, bệnh thần kinh ngoại biên, suy thận, thói quen đi chân trần...
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Triệu chứng tại chỗ: - Viêm (Sung, nóng, đỏ, đau), chảy mủ hoặc dịch tiết, thay đổi màu vùng mô viêm, có mô hoại tử, vết thương có mùi hôi. Triệu chứng toàn thân: có thể sốt > 38 ⁰ C, lạnh run, môi khô, lưỡi dơ và các triệu chứng toàn thân khác nhịp thở > 20 lần/phút, nhịp tim > 90 lần/ phút
Biến chứng	Nhiễm trùng hoại tử lan rộng, nhiễm trùng huyết, sốc nhiễm trùng, cắt cụt chi, tử vong...
Các xét nghiệm cần làm	Đường huyết, HbA1c, chức năng gan, thận, cấy mủ, siêu âm mạch máu, Xquang...
Hướng điều trị	Ổn định đường huyết, kháng sinh, cắt lọc, chăm sóc vết thương mỗi ngày, điều trị cách bệnh đi kèm
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Hướng dẫn bệnh nhân (và người thân hoặc người chăm sóc) cách tự chăm sóc vết loét, cách nhận biết các dấu hiệu của tình trạng nhiễm trùng mới hoặc xấu đi (ví dụ: sốt, thay đổi tình trạng tại chỗ vết thương xấu đi, tăng đường huyết...) Hướng dẫn cách ngăn ngừa vết loét ở bên chân lành. Bỏ thuốc lá