



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA THẬN – LỌC MÁU

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

BỆNH THẬN MẠN GIAI ĐOẠN CUỐI – CHẠY THẬN NHÂN TẠO

Hướng điều trị	<ol style="list-style-type: none">1) Tiếp tục điều trị nguyên nhân và các biến chứng (đái tháo đường, tăng huyết áp...): Kiểm soát huyết áp, đường huyết, mỡ máu, giảm tiểu đạm2) Điều trị các tình trạng quá tải dịch, rối loạn toan kiềm - điện giải, loãng xương, thiếu máu, nhiễm trùng catheter ...3) ĂN LẠT, muối dưới 6g/ngày (1 thìa cafe muối tính tất cả các loại thức ăn, nước uống/ngày), có thể dùng tỏi, hành, tiêu, chanh, các loại rau nộm và gia vị để làm ngon miệng. Ăn đầy đủ thịt, cá, lòng trắng trứng có thể, 2-3 lòng trắng trứng/ngày. Hạn chế nước nhập, giữ cân nặng tăng không quá 1-2kg so với trọng lượng khô giữa 2 lần mọc máu. Nước nhập/ngày = nước tiểu + 500ml.4) Bỏ thuốc lá, rượu bia; tập thể dục hàng ngày. Chích ngừa cúm, viêm gan B định kỳ.5) Giữ vệ sinh, giữ khô sạch vị trí catheter, AVF.
Tai biến, biến chứng có thể có	<ol style="list-style-type: none">1) Quá tải dịch, phù phổi, suy hô hấp thở máy. Tụt huyết áp.2) Rối loạn nhịp, suy tim, nhồi máu cơ tim, ngưng tim. Rối loạn toan kiềm. Cường cận giáp thứ phát3) Suy dinh dưỡng. Thiếu máu đề kháng Erythropoietin.4) Nhiễm trùng catheter, nhiễm trùng huyết, viêm nội tâm mạc nhiễm trùng, viêm phổi5) Nhiễm trùng AVF, phình AVF, vỡ AVF, tắc AVF.