



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA HÔ HẤP

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MẠN TÍNH (BPTNMT)**

<b>Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính là gì?</b>	<p>Là bệnh lý hô hấp mạn tính, đặc trưng bởi sự tắc nghẽn luồng khí thở ra không có khả năng hồi phục hoàn toàn.</p> <p>Sự cản trở thông khí này thường tiến triển từ từ và liên quan đến phản ứng viêm bất thường của phổi với các hạt bụi hoặc khí độc hại, trong đó khói thuốc lá, thuốc lào đóng vai trò hàng đầu.</p>
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yếu tố gây độc: Hút thuốc lá, thuốc lào (hút thuốc chủ động và thụ động) Ô nhiễm môi trường Tiếp xúc bụi-hóa chất trong nghề nghiệp</li><li>- Nhiễm trùng hô hấp tái diễn</li><li>- Yếu tố cơ địa: Di truyền Thiếu men Alpha1-antitrypsin Đường thở tăng phản ứng Bất thường trong trưởng thành phổi</li></ul>
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	<p>Ban đầu, BPTNMT thường không gây ra triệu chứng hoặc triệu chứng nhẹ. Khi bệnh tiến triển, các triệu chứng thường nặng hơn.</p> <p>Phổ biến gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ho khạc đờm kéo dài</li><li>- Khó thở, ban đầu khó thở khi gắng sức, sau cùng khó thở khi nghỉ ngơi và khó thở liên tục</li><li>- Mệt mỏi</li></ul>
<b>Biến chứng</b>	<p>Hô hấp: Suy hô hấp, nhiễm khuẩn hô hấp, tràn khí màng phổi</p> <p>Tim mạch: Tăng áp động mạch phổi, tâm phế mạn</p>
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	<p>Đo hô hấp ký: xác định chẩn đoán</p> <p>Đo độ bão hòa oxy qua da (SpO<sub>2</sub>) và khí máu động mạch</p> <p>X-quang ngực, CTscan ngực: Chẩn đoán phân biệt</p> <p>Điện tâm đồ, Siêu âm tim: Chẩn đoán biến chứng</p>
<b>Hướng điều trị</b>	<p>Ngừng tiếp xúc với yếu tố nguy cơ</p> <p>Phục hồi chức năng hô hấp</p> <p>Thở oxy dài hạn tại nhà: BPTNMT giai đoạn cuối</p> <p>Thuốc giãn phế quản</p>

<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Theo dõi: Tái khám định kì 1 tháng/lần, theo dõi chức năng hô hấp Phát hiện, điều trị biến chứng và bệnh đồng mắc Giáo dục cách sử dụng dụng cụ phân phối thuốc, đánh giá sự tuân thủ</li><li>- Phòng ngừa: Ngừng tiếp xúc yếu tố nguy cơ Giữ ấm cổ ngực về mùa lạnh Vệ sinh mũi họng thường xuyên Tiêm ngừa Vaccin Cúm: vào đầu mùa thu, tiêm nhắc lại hằng năm Tiêm ngừa Vaccin phế cầu: 5 năm 1 lần</li></ul>
--------------------------------------	--