



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA LÃO

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

NHIỄM SIÊU VI

Nhiễm siêu vi là gì?	Là tình trạng nhiễm các loại virus khác nhau với triệu chứng chính là sốt, thường bệnh cấp tính chủ yếu lây qua đường hô hấp hoặc đường tiêu hóa.
Nguyên nhân gây bệnh	Có rất nhiều loại virus gây bệnh, thường gặp nhất là virus Rhinovirus, Adenovirus, Coronavirus, Enterovirus, Virus cúm mùa, tùy theo loại virus bị nhiễm mà gây ra các bệnh cảnh khác nhau.
Yếu tố nguy cơ	Thường gặp trẻ em nhiều hơn người lớn Xảy ra vào thời điểm giao mùa Tăng nguy cơ nhiễm khi hệ miễn dịch yếu
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Thường diễn tiến trong 7-10 ngày và thường tự giới hạn, với bệnh cảnh:- Mệt mỏi, chán ăn, đau nhức toàn thân, nhức đầu, nghẹt mũi, chảy nước mũi trong, ho khan, có thể phát ban da, buồn nôn, nôn, tiêu chảy, đau bụng.- Thường gặp nhất là ớn lạnh hoặc sốt, sốt có thể nhẹ (38-39 độ) hoặc rất cao (40 độ), liên tục hoặc ngắt quãng- Có thể bội nhiễm kèm theo: sưng đỏ hầu họng, ho đàm đục...
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Sốt cao co giật, có thể dẫn đến rối loạn tri giác, hôn mê- Bội nhiễm vi khuẩn
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Công thức máu, AST, ALT, Creatinin, điện giải đồ, ...- Xquang ngực thẳng- Các xét nghiệm bệnh đồng mắc
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Điều trị triệu chứng: sốt, đau nhức cơ, ho đau họng, tiêu chảy...- Bù nước và điện giải- Nâng đỡ tổng trạng
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Theo dõi khi sốt rất cao có thể có giật Tiêm vaccine ngừa cúm hằng năm cho người lớn có bệnh nền Chế ăn đủ dinh dưỡng nâng cao hệ miễn dịch và sức đề kháng Giữ gìn vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh Hạn chế tiếp xúc với người đang có triệu chứng nhiễm siêu vi.