



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TÍP 2

Bệnh ĐTĐ là gì?	Bệnh ĐTĐ2 là một rối loạn chuyển hóa glucid, protid và lipid đặc trưng bởi một tình trạng tăng đường huyết mạn tính. Bệnh có cơ chế bệnh sinh phức tạp và có nguy cơ cao biến chứng thận, mắt, thần kinh...
Nguyên nhân gây bệnh	Nhiều yếu tố quyết định bệnh ĐTĐ 2 như gen, môi trường, ăn uống, vận động thể lực... Bệnh xảy ra khi cơ thể không sản xuất đủ insulin, hoặc cơ thể đề kháng với insulin.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Béo phì hoặc thừa cân, lối sống thụ động, lười vận động có thể làm tăng nguy cơ mắc ĐTĐ 2.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Khát nhiều, uống nhiều, tiểu nhiều, sụt cân nhiều Tê bì chân tay, mờ mắt, vết thương lâu lành...
Biến chứng	Hôn mê do tăng đường huyết, biến chứng mắt, thận, thần kinh, tim mạch...
Các xét nghiệm cần làm	Đường huyết, HbA1c, chức năng gan, thận, Bilan Lipide máu, nước tiểu...
Hướng điều trị	Thay đổi lối sống bằng ăn uống tuân thủ chế độ ăn ĐTĐ, luyện tập thể dục đều đặn, kiểm soát cân nặng và dùng thuốc theo toa
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Tự theo dõi đường huyết tại nhà, định kỳ Có chế độ ăn uống khoa học: ăn ít đường, chất béo, cacbohydrat, ăn nhiều chất xơ có trong rau xanh, trái cây Luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, phù hợp với sức khỏe, kiểm soát cân nặng