



BỆNH MỘNG THỊT

Bệnh mộng thịt là gì?	<ul style="list-style-type: none">- Mộng thịt là một bệnh lành tính do sự tăng sinh mô sợi và mạch máu từ kết mạc nhãn cầu hướng vào trung tâm giác.
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Hiện nay vẫn chưa rõ nguyên nhân gây bệnh mộng thịt
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Bệnh liên quan tới môi trường sống, hay gặp ở những vùng khí hậu nhiệt đới, nơi có nhiều ánh sáng mặt trời, nhiều gió bụi, đông dân cư, miền biển.- Nam bị nhiều hơn nữ, tập trung ở độ tuổi lao động, có yếu tố gia đình, thay đổi về chất lượng và số lượng của màng phim nước mắt.- Mộng thịt thường thấy ở người trưởng thành và người già, tuy nhiên cũng có thể gặp ở người trẻ.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<p><i>Triệu chứng chủ quan:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Đỏ mắt; Cảm giác nóng rát; Chảy nước mắt; Cộm, xốn mắt; Khô mắt; Cảm giác có dị vật trong mắt; Không có ghèn mắt.- Mờ mắt do mộng thịt che hoặc mộng thịt gây loạn thị không đều. <p><i>Dấu hiệu thực thể:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Khối mô sợi-mạch hình tam giác phát sinh tại vùng khe mi (góc trong hoặc góc ngoài) phát triển về hướng giác mạc.- Có hoặc không viêm kết mạc.
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Trong mổ: Xuất huyết kết mạc.- Sau mổ: bung chỉ, chảy máu vết mổ, viêm kết mạc, u hạt, tái phát...
Các xét nghiệm cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm tiền phẫu (tổng phân tích tế bào máu; TQ, TCK; định lượng glucose, ure, creatinine, SGOT-SGPT máu; XQ tim phổi thẳng, điện tâm đồ...- Đo nhãn áp
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Phẫu thuật cắt bỏ mộng thịt đơn thuần và/ hoặc ghép kết mạc.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Tái khám sau 1 ngày, 1 tuần cắt chỉ, 1 tháng, 1 năm (nếu bệnh nhân không triệu chứng).- Theo dõi tình trạng mảnh ghép, phản ứng viêm và tác dụng phụ của thuốc nhỏ mắt kháng viêm tại chỗ.- Sau khi cắt mộng mắt, tỷ lệ tái phát mộng mắt cũng còn khá cao. Việc phòng mộng là cực kì quan trọng: vệ sinh mắt hằng ngày, khi đi đường hay trong môi trường làm việc nhiều bụi bặm thì nên đeo kính. Khi vệ sinh mắt thì nên dùng khăn sạch, nước sạch để tránh bị đau mắt. Trường hợp bị đau mắt, nhất là đau mắt hột thì nên đi khám chữa nhanh chóng, triệt để.