



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA THẬN – LỌC MÁU

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**BỆNH THẬN MẠN GIAI ĐOẠN CUỐI – LỌC MÀNG BỤNG**

<b>Hướng điều trị</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Tiếp tục điều trị nguyên nhân và các biến chứng (đái tháo đường, tăng huyết áp...): Kiểm soát huyết áp, đường huyết, mỡ máu, giảm tiểu đạm</li><li>2) Điều trị các tình trạng quá tải dịch, rối loạn toan kiềm - điện giải, loãng xương, thiếu máu, thay transfer set sau điều trị viêm phúc mạc ...</li><li>3) ĂN LẠT, muối dưới 6g/ngày (1 thìa cafe muối tính tất cả các loại thức ăn, nước uống/ngày), có thể dùng tỏi, hành, tiêu, chanh, các loại rau nộm và gia vị để làm ngon miệng. Ăn đầy đủ thịt, cá, lòng trắng trứng có thể 2-3 lòng trắng trứng/ngày, ăn đủ rau- trái cây. Nước nhập = nước tiểu + 500ml.</li><li>4) Bỏ thuốc lá, rượu bia; tập thể dục hàng ngày, duy trì thói quen đi tiêu, <b>TRÁNH</b> táo bón</li><li>5) Hướng dẫn bệnh nhân tự làm tốt cách lọc màng bụng (theo sách hướng dẫn)</li></ol>
<b>Tai biến, biến chứng có thể có</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Quá tải dịch, phù phổi, tràn dịch màng phổi</li><li>2) Rối loạn điện giải, thường hạ Kali</li><li>3) Suy dinh dưỡng</li><li>4) Nhiễm trùng lỗ thoát, nhiễm trùng đường hầm, viêm phúc mạc, tắc ống thông</li></ol>