



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẬN - TIẾT NIỆU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

CƠN ĐAU QUẬN THẬN

Cơn đau quận thận là gì?	Là cơn đau ở vùng hông lưng xảy ra khi có tắc nghẽn niệu quản cấp tính
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Nguyên nhân gây khởi phát cơn đau thường là do sự di chuyển của sỏi từ thận xuống niệu quản và gây tắc niệu quản.- Ngoài ra u bướu, máu cục, dị vật... cũng có thể là nguyên nhân
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Cơn đau khởi phát đột ngột, đau co thắt dữ dội sau đó giảm dần nhưng không hết hoàn toàn- Bắt đầu từ vùng hông lưng lan ra trước bụng xuống vùng bẹn, bìu, lan đến đầu dương vật.- Có thể kèm tiểu máu đại thể hoặc vi thể, đau bụng, rối loạn tiêu hóa.- Bệnh nhân nằm yên hoặc thay đổi tư thế để giảm đau nhưng đau không thay đổi- Cảm giác buồn tiểu, tiểu nhiều lần nhưng không có nước tiểu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn niệu- Suy thận
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu- Siêu âm bụng- Chụp xquang hệ niệu- CT Scan bụng
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Thuốc giảm đau, giảm co thắt- Kháng sinh nếu có nhiễm khuẩn- Tìm và điều trị nguyên nhân
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 - 3,0 lít / ngày- Ăn nhiều rau và chất xơ- Lượng calcium: 1000 - 1200 mg/ngày- Hạn chế muối: 4 - 5g/ngày- Hạn chế protein động vật 0,8 - 1,0g/kg/ngày.- BMI: 18 - 25 kg/m²- Hoạt động thể lực, cân bằng lượng nước mất