



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NHI

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

ÓI CÓ MÁT NƯỚC TRUNG BÌNH

Ói có mất nước là gì?	<p>Ói là sự tổng xuất hoàn toàn hay một phần chất chứa trong dạ dày ra ngoài qua đường miệng, có kết hợp sự co thắt cơ bụng và cơ thành ngực.</p> <p>Ói có mất nước là tình trạng ói có kèm theo dấu hiệu: khát nước, li bì, da khô, tiểu ít,.. tùy theo mức độ từ nhẹ đến nặng.</p>
Nguyên nhân gây bệnh	<p>Ói có thể là triệu chứng của nhiều bệnh lí ở nhiều cơ quan khác nhau. Một số nguyên nhân tại đường tiêu hóa thường gặp:</p> <ul style="list-style-type: none">- Viêm dạ dày – ruột do siêu vi.- Trào ngược dạ dày thực quản.- Dị ứng thức ăn.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	<p>Ói: nước, thức ăn.</p> <p>Dấu hiệu mất nước: da khô, sụt cân, tiểu ít, mắt trũng, khóc không có nước mắt.</p> <p>Triệu chứng đường tiêu hóa: đau bụng, chán ăn, tiêu chảy..</p> <p>Triệu chứng ngoài đường tiêu hóa: sốt, đau đầu, ho, khô khè kéo dài..</p>
Biến chứng	<p>Mất nước.</p> <p>Hạ đường huyết.</p> <p>Rối loạn điện giải.</p>
Các xét nghiệm cần làm	<p>Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi.</p> <p>Sinh hóa máu: Điện giải đồ, Urê, Creatinin máu, AST, ALT, GGT, Bilirubin máu.</p> <p>Chẩn đoán hình ảnh: Siêu âm bụng, Xquang bụng đứng không sửa soạn. Nội soi tiêu hóa.</p>

<p>Hướng điều trị</p>	<p>Nhập viện nếu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Có dấu hiệu nguy hiểm toàn thân. - Nghi ngờ bệnh lý tắc nghẽn. - Ói ra máu. - Ói tất cả mọi thứ, bé không ăn uống được. <p>Xử trí ngay lúc trẻ ói: Đặt trẻ nằm đầu thấp, nghiêng một bên, làm sạch mũi miệng.</p> <p>Điều trị triệu chứng:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Điều trị mất nước: bằng dung dịch Oresol uống. - Xử trí kịp thời các biến chứng. - Thuốc chống ói. <p>Điều trị duy trì (để phòng ngừa mất nước).</p> <p>Điều trị hỗ trợ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bổ sung kẽm. - Probiotics. - Dinh dưỡng.
<p>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</p>	<p>Dấu hiệu cần đưa bé đi khám ngay:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ói tất cả mọi thứ. - Dịch ói có màu vàng, xanh hoặc ói có máu. - Bé uống háo hức hoặc không uống được. - Đi tiêu phân có máu. - Li bì hoặc kích thích. <p>Phòng ngừa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chia nhỏ bữa ăn, ăn từng ít một, không để bé ăn quá no. - Duy trì chế độ ăn theo lứa tuổi của bé. - Để ngăn ngừa mất nước, khi bé sốt, ói, tiêu chảy, hoạt động thể lực nhiều, nên cho bé uống nhiều nước: nước đun sôi để nguội, nước trái cây, nước dừa.. Tránh các loại nước ngọt có gas..