



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA TAI MŨI HỌNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM XOANG CẤP

Biểu hiện thường gặp	Lâm sàng: Đau vùng mặt, sổ mũi, ho, hắt xì, nghẹt mũi, mắt nhắm giảm nhắm, hôi mũi Khám: Sàn mũi nhầy đục, niêm mạc mũi sung huyết, xuất tiết.
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Absces não-màng não.- Thuyên tắc tĩnh mạch xoang hang.- Absces ổ mắt.- Giảm hoặc mất khứu.
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Tổng phân tích tế bào máu bằng máy laser- Chụp MSCT hàm mặt không cản quang.- Nội soi mũi xoang.- Đo khí áp mũi- Xquang Blondeau-Hitz
Hướng điều trị	Nội khoa: <ul style="list-style-type: none">- Kháng sinh- Kháng viêm.- Giảm xuất tiết- Giảm ho- Giảm đau- Kháng histamine.- Rửa mũi- Corticoid xịt tại chỗ.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Vệ sinh mũi bằng dung dịch nước muối sinh lý 0,9%.- Hạn chế tiếp xúc các yếu tố gây viêm mũi xoang như: môi trường ô nhiễm, sử dụng thuốc lá, rượu bia thường xuyên, tiếp xúc hoá chất.- Dinh dưỡng đầy đủ chất, uống nhiều nước, hạn chế thức ăn chua, cay, nóng.- Thông báo bác sĩ ngay khi có các triệu chứng bất thường.