



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA THẬN – LỌC MÁU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

BỆNH THẬN MẠN

Hướng điều trị	<ol style="list-style-type: none">1) Tìm và điều trị nguyên nhân (đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh ống thận mô kẽ, tắc nghẽn hoặc rối loạn chức năng đường tiểu, bệnh lý thận – hệ niệu bẩm sinh, tổn thương thận cấp không hồi phục, bệnh lý cầu thận, ống thận – mô kẽ, bệnh lý mạch máu thận: hẹp động mạch thận, huyết khối tĩnh mạch thận...)2) ĂN LẠT, muối dưới 6g/ngày (1 thìa cafe muối tính tất cả các loại thức ăn, nước uống/ngày), bỏ thuốc lá, rượu bia; tập thể dục hàng ngày. Chế độ rau- trái cây tùy lượng nước tiểu 24 giờ, Kali máu3) Điều chỉnh các yếu tố có thể gây tổn thương thận cấp: quân bình điện giải, thăng bằng kiềm toan, tránh các thuốc gây tổn thương thận (NSAIDs, kháng sinh lưu ý chỉnh liều, KHÔNG dùng các thực phẩm chức năng bổ thận, thuốc nam/ bắc/ đông y), nếu cần dùng thuốc cản quang- ưu tiên chụp cản quang đồng tầm thẩu4) Kiểm soát huyết áp, đường huyết, mỡ máu, giảm tiểu đạm5) Điều trị các tình trạng quá tải dịch, rối loạn toan kiềm - điện giải, loãng xương, thiếu máu...6) Chuẩn bị điều trị thay thế thận khi suy thận nặng
Tai biến, biến chứng có thể có	<ol style="list-style-type: none">1) Rối loạn nhịp, ngưng tim2) Phù phổi cấp- suy hô hấp thở máy3) Suy dinh dưỡng, xuất huyết tiêu hóa4) Rối loạn tri giác