



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẬN TIẾT NIỆU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

NHIỄM KHUẨN NIỆU

Nhiễm khuẩn niệu là gì?	<ul style="list-style-type: none">- Bình thường nước tiểu không có vi khuẩn- Khi trong nước tiểu có vi khuẩn gây viêm thành phần nào đó của đường tiết niệu gọi là nhiễm khuẩn niệu
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Vi khuẩn xâm nhập vào đường tiết niệu qua niệu đạo, rồi đến bàng quang.- Nước tiểu là môi trường cho các loại vi khuẩn sinh sản đến một lượng nhất định thì gây nên bệnh viêm nhiễm đường tiết niệu.- Ngoài ra vi khuẩn còn thông qua đường máu và vùng lân cận để vào hệ tiết niệu
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Phụ nữ có khả năng mắc cao hơn nam giới- Cấu trúc đường tiết niệu bất thường, dị vật đường tiết niệu, sỏi- Vệ sinh cá nhân không đúng cách- Mãn kinh- Mang thai- Quan hệ tình dục- Thói quen nhịn tiểu
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Đau bụng dưới, bàng quang, vùng trên xương mu- Muốn đi tiểu mà không tiểu được- Đi tiểu nhiều lần, lần ít nước tiểu hoặc không có nước tiểu- Có thể thấy khối cầu lặn ở vùng bụng dưới- Cảm giác bức rứt khó chịu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn huyết, sốc nhiễm khuẩn- Suy thận
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu- Siêu âm bụng- Chụp xquang hệ niệu- CT Scan bụng
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Kháng sinh tùy theo mức độ của bệnh và cơ địa bệnh nhân- Khắc phục các yếu tố tạo thuận lợi cho nhiễm khuẩn (nếu có)
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 - 3,0 lít / ngày- Vệ sinh cơ thể đặc biệt vùng sinh dục và hậu môn- Không nhịn tiểu- Khám sức khỏe định kỳ

