



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI TIÊU HÓA

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

RÒ HẬU MÔN

Hướng điều trị	Người bệnh phải nhịn ăn uống theo yêu cầu bác sĩ Khám trước mổ Ngoại khoa: phẫu thuật cắt bỏ đường rò Kháng sinh, giảm đau (nếu cần)
Biến chứng (nếu có)	Chảy máu hậu môn, nhiễm trùng chảy mủ, rò tái phát. Ngoài ra có thể có biến chứng tiêu không tự chủ
Theo dõi sau mổ	<ol style="list-style-type: none">Vận động<ul style="list-style-type: none">Sau khi được chuyển về phòng bệnh, người bệnh nằm nghỉ ngơi tại giường. Tránh ngồi dậy đột ngột vì có thể gây nhức đầu hoặc nôn ói.Sau mổ từ 8-10 giờ, người bệnh có thể ngồi dậy, tập đi lại và tự làm vệ sinh cá nhân nhưng cần có người hỗ trợ.Sau 24 giờ, người bệnh có thể tự đi lại.Vết mổ<ul style="list-style-type: none">Cảm giác thốn, đau âm ỉ quanh hậu môn.Ngâm hậu môn 15 phút với nước ấm sau đi tiêu hoặc khi đau.Người bệnh được thay băng vết mổ hàng ngày tại phòng bệnh.Chế độ ăn<ul style="list-style-type: none">Trong 24 giờ đầu sau mổ, người bệnh có thể uống nước súp, ăn cháo loãng.Sau mổ 24 giờ, người bệnh có thể ăn uống bình thường.Nên uống nhiều nước (ít nhất 2 lít/ngày), ăn nhiều rau củ, thịt, cá, trái cây... hạn chế tiêu, ớt, rượu, bia, cà phê, thuốc lá, trà đặc. <p>Sau xuất viện, tái khám khi có các dấu hiệu sau:</p> <ul style="list-style-type: none">Vết thương không lành, sốt, ớn lạnh, chảy máu nhiều.Đi tiêu không kiểm soát.Đi tiêu lắt nhắt nhiều lần trong ngày hoặc cảm giác nặng hậu môn.Đi tiêu đau hậu môn kéo dài nhiều giờ, dùng thuốc giảm đau không khỏi.