



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA NHI

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

### SUY HÔ HẤP TRẺ SƠ SINH

<b>Suy hô hấp sơ sinh là gì?</b>	Là tình trạng hệ hô hấp không cung cấp đủ Oxi cho cơ thể Suy hô hấp là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ sơ sinh
<b>Nguyên nhân gây bệnh</b>	Nhiễm trùng sơ sinh Tại phổi: Bệnh màng trong (thiếu Surfactant), hít ôi phân su, viêm phổi,... Bệnh lý tim – mạch máu: bệnh tim bẩm sinh có suy tim, giảm thể tích, thiếu máu, đa hồng cầu,... Dị tật bẩm sinh khác, bệnh thần kinh-cơ, chuyển hóa,...
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	Thai: Sinh non tháng (<34 tuần) / già tháng (>42 tuần), nhẹ cân Quá trình sanh: sanh mổ, chuyển dạ kéo dài, nhiễm trùng ôi, mẹ có nhiễm trùng đường sinh dục lúc sinh,... Hậu sản: không đảm bảo vệ sinh khi chăm sóc trẻ
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	Thở nhanh (>60l/phút) hoặc thở chậm (<30l/phút), thở không đều Con ngưng thở 15-20s Thở co kéo mảng sườn, lõm hõm ức, phập phồng cánh mũi Tím tái (môi, đầu chi) Bú kém, bỏ bú, rên rỉ, khóc yếu
<b>Biến chứng</b>	Suy hô hấp sơ sinh nếu không được phát hiện sớm sẽ gây giảm Oxi máu, ứ CO <sub>2</sub> máu dẫn đến toan máu, rối loạn chuyển hóa. Tùy theo nguyên nhân gây suy hô hấp có thể dẫn đến xẹp phổi, tràn khí tràn dịch màng phổi.
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	Xquang ngực, tổng phân tích máu, khí máu động mạch: xét nghiệm ban đầu tầm soát nguyên nhân, xác định tình trạng suy hô hấp Các xét nghiệm bổ sung: CRP, điện giải đồ, đường huyết, cấy máu,...
<b>Hướng điều trị</b>	Thông thoáng đường thở Cung cấp Oxi, hỗ trợ hô hấp Giữ ấm Đảm bảo dinh dưỡng (bú mẹ, nuôi ăn qua thông dạ dày, nuôi ăn tĩnh mạch) Điều trị nguyên nhân

<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	Quản lý thai kỳ và chăm sóc tiền sản tốt để kịp thời phát hiện bất thường thai kỳ hạn chế sinh non, già tháng, nhẹ cân, nhiễm trùng bào thai,... Đảm bảo vệ sinh, hạn chế nhiễm trùng sơ sinh Kịp thời phát hiện các dấu hiệu và điều trị suy hô hấp ở trẻ
--------------------------------------	--