



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẦN KINH

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LUNG (M51)

Bệnh thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng là gì?	Thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng là một trong những bệnh thoát vị đĩa đệm thường gặp nhất. Thoát vị đĩa đệm xảy ra khi lớp vòng sợi bên ngoài đĩa đệm mất khả năng giãn hoặc bị rạn rách, khiến nhân nhầy bên trong khớp thoát ra ngoài chèn ép vào rễ thần kinh.
Nguyên nhân gây bệnh	<p>Có rất nhiều nguyên nhân khiến đĩa đệm bị thoát vị, phổ biến là các nguyên nhân như:</p> <ul style="list-style-type: none">- Tuổi tác: Đĩa đệm sẽ dễ bị thoát vị hơn do hao mòn theo thời gian.- Thoái hóa bệnh lý: do yếu tố di truyền, yếu tố miễn dịch và chuyển hóa trong cơ thể, thường khó phát hiện, kiểm soát.- Chấn thương- Tư thế sinh hoạt, làm việc sai cách
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Đau tại vị trí thoát vị Bệnh thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng gây ra những cơn đau buốt tại cột sống lưng. Cơn đau lúc âm ỉ, lúc dữ dội, thường tái phát thành nhiều đợt, đặc biệt khi bệnh nhân làm việc nặng.- Xuất hiện cảm giác tê giống như bị kiến bò từ mông, sau đó lan dần ra sau hay một bên chân. Đau thần kinh tọa, cơn đau tăng khi ngồi, hắt hơi hoặc ho.- Rối loạn cảm giác Thoát vị đĩa đệm xảy ra cùng tình trạng dây thần kinh bị chèn ép, dẫn tới hiện tượng mất cảm giác nóng lạnh, rối loạn dinh dưỡng da, mất phản xạ gân xương, giảm nhiệt độ...- Hội chứng rễ thần kinh Tình trạng ngứa ran, đau buốt, tê bì và nóng xảy ra ở vùng phân bố của rễ thần kinh bị tổn thương.- Hạn chế vận động Bệnh nhân có cảm giác lưng cứng, khó khăn trong việc cúi ngửa, đứng ngồi và đi lại. Khả năng vận động càng bị hạn chế nhiều càng chứng tỏ mức độ chèn ép nặng.- Teo cơ, yếu liệt Cơn đau nhức do thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng khiến

	người bệnh ngại vận động, các cơ trong thời gian dài không được hoạt động dẫn tới teo cơ, teo chân, đi lại khó khăn.
Biến chứng	Bệnh nhân thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng phát hiện và điều trị muộn có thể bị biến chứng bại liệt không thể phục hồi.
Cận lâm sàng cần làm	Xquang cột sống thắt lưng thẳng nghiêng, chệch ¾, cúi ngửa, MRI cột sống thắt lưng, CLVT cột sống thắt lưng.
Hướng điều trị	<p>Thuốc giảm đau Nhóm thuốc kháng viêm không chứa steroid (NSAID) như naproxen, ibuprofen... hay thuốc ức chế men COX-2 thường được bác sĩ chỉ định với mục đích giúp người bệnh xoa dịu cơn đau khó tả ở cổ, vai gáy, đầu...</p> <p>Phẫu thuật Nếu bệnh tiến triển nghiêm trọng, bạn có thể cần dùng đến phương án phẫu thuật để chấm dứt tình trạng trên. Đặc biệt, cách chữa trị thoát vị đĩa đệm đốt sống cổ này thường áp dụng đối với trường hợp triệu chứng đau nhức kéo dài từ 6 – 12 tuần.</p>
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none"> - Vận động hợp lý - Ăn uống hợp lý - Đi khám khi có triệu chứng kéo dài