



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA TAI MŨI HỌNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM AMIDAN CẤP

Biểu hiện thường gặp	Lâm sàng: Đau họng, sốt, ho, khó thở, sưng đau hạch, há miệng hạn chế, giọng ngậm hạt thị... Khám: Họng sung huyết, loét, viêm tấy quanh Amidan, abcess Amidan, ...
Biến chứng	Lâm sàng: không cải thiện hay triệu chứng nặng hơn. Khám: Họng sung huyết, loét, viêm tấy quanh Amidan, abcess Amidan, nhiễm trùng thành bên/ sau họng, abcess thành bên/ sau họng, nhiễm trùng huyết.
Cận lâm sàng cần làm	CTM, (\pm) CRP, TQ, TCK (\pm) Cây mũ (\pm) XQ ngực, nội soi họng thanh quản (\pm) Chụp CLVT hàm mặt hay cổ có cản quang. (\pm) Cây máu
Hướng điều trị	Điều trị kháng sinh, kháng viêm. Chọc hút/ rạch dẫn lưu mũ abcess (nếu có) Điều trị các bệnh nội khoa khác kèm theo (nếu có)
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Vệ sinh răng miệng, khò họng nước muối sinh lý hay thuốc theo toa.- Hạn chế tiếp xúc các yếu tố gây viêm amidan như: môi trường ô nhiễm, sử dụng thuốc lá, rượu bia thường xuyên, tiếp xúc hoá chất.- Dinh dưỡng đầy đủ chất, uống nhiều nước, hạn chế thức ăn chua, cay, nóng.- Thông báo bác sĩ ngay khi có các triệu chứng bất thường (vd như khó thở, khàn tiếng, cứng cổ, da nổi mẩn, ngứa, ...)