



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA LÃO

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

### **RỐI LOẠN TIỀN ĐÌNH NGOẠI BIÊN**

<b>Rối loạn tiền đình ngoại biên là gì?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Là ảo giác chuyển động của người hoặc vật xung quanh</li><li>- Có nguồn gốc ngoại biên</li></ul>
<b>Nguyên nhân gây bệnh</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chóng mặt tư thế kịch phát</li><li>- Viêm thần kinh tiền đình</li><li>- Bệnh Meniere</li><li>- Bệnh tai trong</li><li>- Cholestotoma</li><li>- Do thuốc</li></ul>
<b>Yếu tố nguy cơ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Người cao tuổi</li><li>- Tiền sử gia đình có người từng mắc RLTD</li><li>- Huyết áp thấp, bệnh tim mạch</li><li>- Béo phì, thừa cân</li><li>- Rối loạn lipid máu, xơ vữa động mạch</li><li>- Rối loạn giấc ngủ</li><li>- Môi trường sống/làm việc căng thẳng</li><li>- Rối loạn lipid máu, xơ vữa động mạch</li><li>- Dùng thuốc</li></ul>
<b>Biểu hiện thường gặp</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chóng mặt</li><li>- Mất thăng bằng</li><li>- Buồn nôn, nôn ói</li><li>- Đau đầu</li><li>- ù tai, mất thính lực</li><li>- Rung giật mắt</li><li>- Tê yếu tay chân</li></ul>
<b>Biến chứng</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Té ngã và các biến chứng do té ngã</li><li>- Ảnh hưởng đến sinh hoạt và cuộc sống</li><li>- Rối loạn điện giải</li><li>- Rối loạn lo âu, trầm cảm</li></ul>
<b>Cận lâm sàng cần làm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đo điện tim 12 chuyển đạo</li><li>- Công thức máu, đường huyết, chức năng gan thận, điện giải đồ, bilan lipid máu, men gan</li><li>- Đo thính lực đồ</li><li>- Siêu âm doppler động mạch cảnh</li><li>- Chụp CT hoặc MRI sọ não</li></ul>

<b>Hướng điều trị</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dùng thuốc</li><li>- Liệu pháp phục hồi chức năng tiền đình</li></ul>
<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tập thể dục đều đặn mỗi ngày</li><li>- Duy trì chế độ ăn uống lành mạnh</li><li>- Uống đủ nước mỗi ngày</li><li>- Giảm căng thẳng lo âu</li><li>- Tránh đọc sách báo khi đi ô tô</li><li>- Hạn chế dùng chất kích thích như bia, rượu, thuốc lá...</li></ul>