



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIÊU HÓA

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

XƠ GAN

Xơ gan là gì?	Xơ gan là hiện tượng tế bào gan bị tổn thương, hoại tử và được thay thế bởi các tế bào xơ, làm cho chức năng gan bị suy giảm không đảm bảo các nhu cầu chuyển hoá, tổng hợp, thải trừ cho cơ thể.
Nguyên nhân gây bệnh	Có nhiều nguyên nhân gây xơ gan, thường gặp nhất là do viêm gan siêu vi mạn tính, do uống nhiều rượu bia, do hoá chất và độc chất như nhiễm độc chì, đồng, sắt, thủy ngân; do bệnh tự miễn, do bệnh di truyền, do ứ mật; ít gặp hơn là xơ gan do suy tim...
Biểu hiện thường gặp	Tuỳ mức độ xơ gan, có thể triệu chứng nhẹ như giảm khả năng lao động thể lực, giảm khả năng sinh dục, giảm khả năng tư duy. Cho đến mức độ nặng như phù, bụng báng, và nặng hơn nữa là các biến chứng của nó.
Biến chứng	Biến chứng: như nhiễm trùng dịch báng, xuất huyết tiêu hoá do vỡ dẫn tĩnh mạch thực quản, hội chứng gan thận, bệnh não gan, ung thư gan.
Cận lâm sàng cần làm	XN để chẩn đoán: HĐ, CNDM, men gan, biliubin, albumin, Siêu âm, siêu âm đàn hồi gan, cắt lớp vi tính, MRI XN tìm nguyên nhân: VGSV.B-C, đồng, sắt, chì... tự miễn XN tìm biến chứng NH3, AFP, AFP-L3, PIKA-II
Hướng điều trị	Loại bỏ nguyên nhân: ngưng rượu bia, điều trị VGSV. Điều trị hỗ trợ: tiết thực chế độ ăn, nghỉ ngơi, lợi tiểu, sinh tố. Điều trị các biến chứng nếu có. Ghép gan là liệu pháp cuối cùng và triệt để.
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Theo dõi đáp ứng điều trị Theo dõi các biến chứng có thể xảy ra Thường tái khám kiểm tra định kỳ mỗi 3 tháng và khi có biến chứng.