



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA THẬN – LỌC MÁU

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**BỆNH THẬN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG**

<b>Hướng điều trị</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Giảm cân nếu thừa cân, tập thể dục</li><li>2) Chế độ ăn: ngày 3 bữa chính, <b>KHÔNG</b> ăn bữa phụ/ <b>KHÔNG</b> ăn vặt, giảm tinh bột, hạn chế trái cây chỉ số đường cao, không sử dụng thức uống ngọt... Ăn đầy đủ đạm, rau xanh, chất xơ</li><li>3) Có thể sử dụng các nhóm thuốc hạ đường huyết uống hoặc liệu pháp insulin tùy chỉ định. Mục tiêu không gây hạ đường huyết, đường huyết và HbA1c mục tiêu tùy tình trạng tuổi, các bệnh lý kết hợp</li><li>4) Thuốc ức chế men chuyển, ức chế thụ thể nếu có đạm niệu</li><li>5) Theo dõi đường huyết mao mạch</li></ol>
<b>Tai biến, biến chứng có thể có</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Biến chứng mạch máu: não, tim, thận, mắt, mạch máu ngoại biên</li><li>2) Bệnh võng mạc đái tháo đường, bệnh thận đái tháo đường, bệnh thần kinh ngoại biên, liệt hệ tiêu hóa</li><li>3) Biến dạng bàn chân tiểu đường</li><li>4) Nhiễm trùng</li><li>5) Biến chứng cấp: hạ đường huyết, nhiễm toan ceton, tăng áp lực thẩm thấu máu</li></ol>