



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

HẠ ĐƯỜNG HUYẾT

Bệnh hạ ĐH là gì?	Hạ đường huyết là 1 tình huống cấp cứu vì nó có thể dẫn đến hôn mê, có thể tử vong và nếu phát hiện kịp thời sẽ mang lại kết quả tốt, người bệnh phục hồi không để lại di chứng
Nguyên nhân gây bệnh	Do quá liều thuốc, do bỏ ăn, ăn kém
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	ĐTĐ 2 lớn tuổi, ăn kém, bỏ bữa, không có người chăm sóc, có bệnh nặng đi kèm, suy thận, tai biến mạch máu não,...
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Mệt đột ngột- cảm giác đói cồn cào-chóng mặt-đau đầu-lo âu-tay chân nặng nề-yếu-da xanh tái-vã mồ hôi-đánh trống ngực-lo âu-hốt hoảng-kích động-loạn thần, hôn mê, co giật...
Biến chứng	Hôn mê kéo dài do chết não, tử vong...
Các xét nghiệm cần làm	Đường huyết, HbA1c, chức năng gan, thận...
Hướng điều trị	Ổn định đường huyết
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Tự theo dõi đường huyết tại nhà, định kỳ Có chế độ ăn uống khoa học, Luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, phù hợp với sức khỏe , kiểm soát cân nặng Uống thuốc theo toa và tái khám định kỳ