



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẬN TIẾT NIỆU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**BỆNH SỎI ĐƯỜNG TIẾT NIỆU
(SỎI THẬN, SỎI NIỆU QUẢN, SỎI BÀNG QUANG)**

Sỏi đường tiết niệu là gì?	Bệnh sỏi đường tiết niệu là một thuật ngữ chung chỉ sự hiện diện của sỏi và vôi hóa trong đường tiết niệu
Nguyên nhân gây bệnh	Khi có sự cô đặc quá mức của nước tiểu ở một số điều kiện nhất định muối và chất khoáng lắng đọng lại tạo sỏi
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Chủng tộc- Thời tiết, địa lý: nơi khô nóng, đồi núi, sa mạc, vùng nhiệt đới- Nghề nghiệp: đầu bếp, nhân viên phòng kỹ thuật... những nghề làm việc ở nhiệt độ cao, những nghề ngồi lâu- Béo phì, đái tháo đường và hội chứng chuyển hóa- Nhiễm khuẩn niệu
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Đau vùng hông lưng- Tiểu đục, tiểu mau- Bí tiểu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn niệu- Suy thận
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu- Xét nghiệm nước tiểu- Siêu âm bụng- Xquang hệ niệu- CT Scan bụng
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Tùy theo vị trí kích thước sỏi, bệnh kèm theo...và tình trạng người bệnh mà chọn phương pháp điều trị:- Nếu sỏi < 5mm thì dùng thuốc thải sỏi- Tán sỏi nội soi, tán sỏi ngoài cơ thể, tán sỏi qua da- Phẫu thuật lấy sỏi
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 – 3l nước mỗi ngày- Ăn nhiều rau và chất xơ- Lượng calcium: 1000 - 1200 mg/ngày- Hạn chế muối: 4 - 5g/ngày- Hạn chế protein động vật 0,8 - 1,0g/kg/ngày.- BMI: 18 - 25 kg/m²- Hoạt động thể lực, cân bằng lượng nước mất- Khám sức khỏe định kỳ

