



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NHI

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

SỐT PHÁT BAN

Bệnh sốt phát ban là gì?	Sốt phát ban (tên tiếng Anh là: Roseola hay còn gọi là bệnh thứ 6) biểu hiện bằng triệu chứng sốt rồi sau đó trên da trẻ xuất hiện những điểm hay mảng nhỏ màu hồng nên còn được gọi là bệnh ban đào.
Nguyên nhân gây bệnh	Nguyên nhân gây bệnh là human herpesvirus 6 (HHV-6A,HHV-6B) hoặc human herpesvirus 7(HHV-7)
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Bệnh này thường gặp ở trẻ em thuộc nhóm tuổi từ 6-36 tháng do trẻ trong giai đoạn này có sức đề kháng kém, lượng kháng thể tự nhiên của mẹ truyền sang cho đã giảm xuống đáng kể trong khi hệ miễn dịch của trẻ lại chưa phát triển hoàn thiện.
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Đôi khi trẻ có thể mang virus nhưng không xuất hiện triệu chứng nhưng đa số sốt phát ban thường khởi phát bởi một đợt sốt cao đột ngột trên 39,5 độ C, kéo dài trong vòng 3-5 ngày, rồi thuyên giảm. Sau khi hết sốt trẻ thường bị nổi ban đỏ. Ban đỏ này gồm những điểm hay những mảng nhỏ màu hồng, thường phẳng nhưng có thể hơi nổi cộm, sờ thấy hơi gợn tay. Chung quanh những vết này có thể có một quầng trắng. Ban thường nổi lên ở ngực, sau lưng, bụng và sau đó lan tới cổ và cánh tay, có thể lan tới chân và mặt. Ban thường không ngứa hay làm khó chịu và có thể kéo dài vài giờ tới vài ngày.
Biến chứng	Hầu hết trẻ bị sốt phát ban đều có thể hồi phục nhanh sau vài ngày nên các biến chứng của bệnh thường hiếm gặp tuy nhiên cha mẹ không được chủ quan mà phải luôn quan sát trẻ khi trẻ có những dấu hiệu sau: ăn uống, bú kém, lừ đừ, li bì, sốt cao không đáp ứng với hạ sốt hay sau khi hạ sốt tổng trạng bé kém hơn, co giật hay giật mình lúc ngủ thì nên tới cơ sở y tế gần nhất để khám
Các xét nghiệm cần làm	Chẩn đoán chủ yếu thường dựa trên triệu chứng lâm sàng 2 giai đoạn: sốt và phát ban
Hướng điều trị	Hạ sốt đúng cách từ từ cho trẻ khi sốt > 38 độ C, dùng paracetamol liều 10-15mg/kg không quá 60mg/kg ngày mỗi 4-6h , cho trẻ uống nhiều nước. Giữ vệ sinh da luôn sạch và khô thoáng bằng việc tắm rửa cho trẻ sạch sẽ mỗi ngày, không nên kiêng gió, kiêng nước, kiêng ăn

Chế độ theo dõi và phòng ngừa

Sốt phát ban lây truyền qua đường nước bọt và dịch tiết đường hô hấp. Khi một đứa trẻ mắc bệnh bị ho hay hắt hơi, nước bọt hoặc các dịch tiết nhỏ li ti lơ lửng trong không khí trẻ truyền sang cho người khác. Bệnh này cũng có thể lây qua đường phân, khi trẻ mắc bệnh không rửa tay sạch sẽ sau khi đi vệ sinh. Bệnh có thể lây lan ngay cả trước khi trẻ xuất hiện các triệu chứng. Để phòng bệnh sốt phát ban cho trẻ, không cho trẻ chơi hay tiếp xúc gần với những đối tượng đang bị sốt. Trường hợp trẻ đã bị mắc bệnh, nên cho trẻ nghỉ ngơi tại nhà cho tới khi các vết phát ban biến mất.