



XUẤT HUYẾT DƯỚI NHỆN DO VỠ TÚI PHÌNH MẠCH MÁU NÃO (I60)

Xuất huyết dưới nhện do vỡ túi phình mạch máu não là gì?	<p>Bệnh phình động mạch não (còn được gọi là chứng phình mạch não, phình động mạch nội sọ...) chỉ sự phát sinh các túi phình trong động mạch máu não. Các túi này thường hình thành tại các vị trí mạch yếu như đoạn mạch rẽ nhánh và sẽ mở rộng dần dần. Khi túi phình trở nên to hơn, cùng với đó là sự mỏng đi của thành mạch, tình trạng vỡ túi phình mạch máu não sẽ xảy ra. Khi đó, máu sẽ bị rò rỉ chảy vào không gian xung quanh não. Tình trạng này còn có tên gọi khác là xuất huyết dưới nhện (SAH) cực kỳ nguy hiểm, thậm chí đe dọa đến tính mạng.</p>
Nguyên nhân gây bệnh	<p>Con người khi sinh ra thường chưa có túi phình động mạch. Phần lớn các túi phình phát triển sau tuổi 40. Chứng phình động mạch thường phát triển tại các điểm phân nhánh của động mạch và lớn dần ra bởi áp lực từ lưu lượng máu não. Chúng thường phình to từ từ và trở nên yếu hơn khi chúng lớn lên, giống như một quả bóng bay trở nên yếu hơn khi nó căng ra. Chứng phình động mạch có thể liên quan đến các loại rối loạn mạch máu khác, chẳng hạn như loạn sản sợi cơ, viêm động mạch não hoặc bóc tách động mạch. Một số chứng phình động mạch là do nhiễm trùng, các loại thuốc như thuốc gây nghiện mạnh, hoặc chấn thương não trực tiếp từ một tai nạn.</p>
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Nếu một túi phình động mạch vỡ, nó sẽ rò rỉ máu vào khu vực xung quanh não. Đây được gọi là xuất huyết dưới nhện hay xuất huyết màng não. Tùy thuộc vào lượng máu, nó có thể tạo ra: đau đầu dữ dội, đột ngột, có thể kéo dài từ vài giờ đến vài ngày hoặc lâu hơn. Có thể kèm theo: buồn nôn và nôn, giảm nhận biết hoặc hôn mê.- Xuất huyết cũng có thể làm tổn thương não trực tiếp, thường là do chảy máu vào cả bên trong não. Điều này có thể dẫn đến: yếu hoặc liệt một tay hoặc chân, khó nói hoặc khó hiểu lời nói, giảm thị lực, co giật...
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Khi túi phình động mạch vỡ ra gây chảy máu, khả năng tử vong là khoảng 40% và khả năng não bị tổn thương trầm trọng là khoảng 66%, ngay cả khi túi phình động mạch được điều trị. Nếu túi phình động mạch được điều trị đủ nhanh, các biến chứng do máu thoát ra ngoài màng não cũng còn rất

	<p>nặng nề.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Co thắt mạch máu não là một biến chứng phổ biến sau khi phình động mạch vỡ. Điều này có thể dẫn đến tổn thương não gia tăng. Các vấn đề khác có thể bao gồm tràn dịch não (ứ nước), khó thở cần phải thở máy và nhiễm trùng...
Cận lâm sàng cần làm	<p>Chụp cắt lớp vi tính não (CT) có dựng hình động mạch. Chụp cộng hưởng từ (MRI). Chụp động mạch não chẩn đoán (DSA). Các xét nghiệm tiền phẫu.</p>
Hướng điều trị	<p>Việc điều trị tốt nhất phụ thuộc tình trạng túi phình, thời gian điều trị và các lựa chọn phụ thuộc vào kích thước, vị trí và hình dạng của phình động mạch, cũng như tình trạng sức khỏe nói chung của bệnh nhân.</p> <p>Phẫu thuật thần kinh: Bệnh nhân được gây mê toàn thân và bác sĩ phẫu thuật thần kinh sẽ mổ mở não và kẹp cổ túi phình bằng một kẹp kim loại.</p> <p>Can thiệp nội mạch: một ống thông được dẫn qua các mạch máu vào tận nơi túi phình. Sau đó, bác sĩ can thiệp nội mạch đặt các cuộn sợi bạc kim mềm vào trong túi phình cho đến khi lấp đầy túi. Các cuộn dây nằm trong túi phình động mạch và hoạt động như một rào cản đối với dòng máu, nhờ đó nẹp chặt và bảo vệ an toàn cho túi phình.</p>
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<p>Để chẩn đoán sớm, người bệnh cần đến khám ở các cơ sở y tế uy tín, có các bác sĩ chuyên khoa về Thần kinh - Đột quỵ để được tư vấn và chụp mạch não nếu có nghi ngờ mắc bệnh.</p>