



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**HÔN MÊ TĂNG ÁP LỰC THÂM THẤU MÁU DO TĂNG ĐƯỜNG HUYẾT**

<b>Bệnh hôn mê do tăng ĐH là gì?</b>	Tình trạng hôn mê tăng áp lực thẩm thấu là một biến chứng cấp tính của bệnh đái tháo đường.
<b>Nguyên nhân gây bệnh</b>	Do đường huyết không được kiểm soát, tăng cao kéo dài
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	ĐTĐ 2 lớn tuổi, không có người chăm sóc, có bệnh nặng đi kèm, lọc thận, truyền đạm, truyền máu, dùng lợi tiểu, corticoid, tai biến mạch máu não...
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	Bệnh nhân thường có triệu chứng bốn nhiều khoảng 5-7 ngày trước, sau đó tri giác xấu dần, lơ mơ, hôn mê, da khô, dấu mất nước nặng ...
<b>Biến chứng</b>	Hôn mê do tăng đường huyết, biến chứng mắt, thận, thần kinh, tim mạch...
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	Đường huyết, HbA1c, chức năng gan, thận, điện giải đồ, khí máu, Bilan Lipide máu, nước tiểu...
<b>Hướng điều trị</b>	Bù dịch và điện giải, thăng bằng kiềm- toan, Insulin, điều trị các bệnh đi kèm...
<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	Tự theo dõi đường huyết tại nhà, định kỳ Có chế độ ăn uống khoa học, Luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, phù hợp với sức khỏe , kiểm soát cân nặng Uống thuốc theo toa và tái khám định kỳ