



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA THẬN – LỌC MÁU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

HỘI CHỨNG THẬN HƯ

Hướng điều trị	<ol style="list-style-type: none">1) Điều trị đặc hiệu: corticoid, thuốc ức chế miễn dịch theo chỉ định (phân biệt tiêu đạm ngưỡng thận hư do đái tháo đường, thuốc, côn trùng cắn, viêm gan B, C, HIV... trước khởi trị)2) Điều trị giảm đạm niệu, giảm quá tải, kiểm soát huyết áp, đường huyết, rối loạn lipid máu, phòng ngừa và điều trị biến chứng (nếu có), bổ sung calcium, vitamin D3) Chế độ ăn: giảm muối nhập dưới 6g NaCl/24 giờ, đủ protein theo hướng dẫn, nước nhập tùy tình trạng quá tải và nước tiểu/ngày, theo dõi cân nặng/ngày. Ăn nhiều lòng trắng trứng mỗi ngày.4) Theo dõi tác dụng phụ các thuốc điều trị corticoid, các thuốc ức chế miễn dịch.5) Sinh thiết thận nếu cần
Tai biến, biến chứng có thể có	<ol style="list-style-type: none">1) Thuyên tắc phổi, huyết khối tĩnh mạch cửa, tĩnh mạch thận2) Nhiễm trùng: Viêm phúc mạc, viêm mô tế bào.3) Suy dinh dưỡng4) Liên quan điều trị: loãng xương, đục thủy tinh thể, đái tháo đường mới, tăng huyết áp, xuất huyết tiêu hóa, suy thượng thận5) Tổn thương thận cấp, bệnh thận mạn