



TĂNG SINH LÀNH TÍNH TUYẾN TIỀN LIỆT

Tăng sinh lành tính tuyến tiền liệt là gì?	<ul style="list-style-type: none">- Tuyến tiền liệt là một tuyến thuộc hệ sinh dục nam bao quanh cổ bàng quang- Là sự tăng sinh của các tế bào tuyến tiền liệt thường gặp ở nam giới trung niên và tăng kích thước dần theo tuổi, sự tăng sinh này là lành tính
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Nguyên nhân chính xác gây ra tình trạng này vẫn chưa rõ ràng- Người ta thấy có mối liên quan giữa tình trạng tăng sinh tuyến với tuổi và những thay đổi nội tiết liên quan đến tuổi như androgen và dihydrotestosteron
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Tiểu phải rặn, tiểu ngắt quãng, tia nước tiểu yếu...cảm giác đi tiểu không hết nước tiểu hoặc bí tiểu- Tiểu lắt nhắt, tiểu gấp không nhịn được đi tiểu, són tiểu...- Tiểu đêm
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn niệu- Sỏi bàng quang- Túi thừa bàng quang- Thận ứ nước, suy thận
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, PSA- Xét nghiệm nước tiểu- Siêu âm bụng- Sinh thiết tuyến tiền liệt nếu nghi ngờ ác tính
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Tuyến tiền liệt to đơn thuần không cần điều trị- Điều trị khi có triệu chứng đường tiểu- Điều trị bằng thuốc là ưu tiên- Phẫu thuật khi có biến chứng hoặc không đáp ứng với thuốc- Phẫu thuật nội soi qua ngã niệu đạo được ưu tiên chọn lựa
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 - 3,0 lít / ngày- Ăn nhiều rau và chất xơ- Hoạt động thể lực vừa sức- Khám sức khỏe định kỳ