



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA HÔ HẤP

PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

### VIÊM PHỔI MẮC PHẢI CỘNG ĐỒNG

<b>Viêm phổi mắc phải cộng đồng là gì?</b>	Viêm phổi mắc phải cộng đồng là tình trạng nhiễm khuẩn của nhu mô phổi xảy ra ở ngoài bệnh viện, bao gồm viêm phế nang, ống và túi phế nang, tiểu phế quản tận hoặc viêm tổ chức kẽ của phổi.
<b>Nguyên nhân gây bệnh</b>	Vi khuẩn, virus, ký sinh trùng, nấm Không do trực khuẩn lao.
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	Lớn tuổi > 65 tuổi Hút thuốc lá Nghiện rượu Bệnh lý nền: COPD, Đái tháo đường, bệnh lý tim mạch Suy giảm miễn dịch: HIV, ghép tạng, hóa trị, sử dụng thuốc steroid kéo dài.
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	Ho đàm vàng, xanh Sốt ( Nhiệt độ > 38 * C), lạnh run Khó thở Đau ngực, đặc biệt khi hít sâu Người già: Có thể gặp tình trạng lú lẫn, thay đổi tri giác
<b>Biến chứng</b>	Nhiễm trùng huyết Biến chứng tại phổi: tràn dịch màng phổi, mũ màng phổi, áp xe phổi, suy hô hấp. Biến chứng ngoài phổi: viêm nội tâm mạc, huyết khối tĩnh mạch
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	Xét nghiệm máu Cấy đàm, Cấy máu X-Quang ngực MSCT ngực: nếu X-Quang không phát hiện tổn thương, tìm biến chứng, chẩn đoán phân biệt. Nội soi phế quản: Nếu không đáp ứng với điều trị
<b>Hướng điều trị</b>	Đảm bảo hô hấp: độ bão hòa oxy qua da (SpO2) >94% Hạ sốt, giảm đau Dinh dưỡng, bù nước điện giải Kháng sinh, kháng virus nếu nghi ngờ cúm Vật lý trị liệu hô hấp

<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<p>Theo dõi đáp ứng điều trị: dựa vào diễn biến lâm sàng và cận lâm sàng sau 48 - 72 giờ điều trị.</p> <p>Phòng ngừa Viêm phổi cộng đồng:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rửa tay thường xuyên</li><li>- Vệ sinh mũi họng thường xuyên</li><li>- Bỏ thuốc lá, bỏ rượu</li><li>- Tiêm ngừa Vaccin cúm, phế cầu: &gt; 65 tuổi, có bệnh nền</li></ul>
--------------------------------------	--