



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA TAI MŨI HỌNG

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**VIÊM TAI GIỮA MẠN**

<b>Biểu hiện thường gặp</b>	Lâm sàng: chảy mủ tai, nghe kém dẫn truyền Khám: Nội soi tai: thủng màng nhĩ, mủ tai nhiều từ hòm nhĩ, ống tai ẩm ướt, có tổ chức u hạt
<b>Biến chứng</b>	Lâm sàng: Liệt mặt, đau thần kinh khu trú, chóng mặt Viêm xương chũm mạn, viêm màng não Khám: Nội soi tai quan sát thấy polyp ống tai, nhiều mô hạt nghi ngờ cholesteatoma Đau thần kinh liệt mặt, đau thần kinh nội sọ
<b>Cận lâm sàng cần làm</b>	CTM, ( $\pm$ ) CRP, TQ, TCK ( $\pm$ ) Cây mủ ( $\pm$ ) Chụp CLVT tai xương đá không cản quang/ chụp CLVT sọ não không cản quang ( $\pm$ ) Cây máu
<b>Hướng điều trị</b>	Kháng sinh, Kháng viêm Nhỏ tai Hút rửa, làm thuốc tai qua nội soi Kháng histamine Điều trị các bệnh nội khoa khác kèm theo Phẫu thuật loại bỏ cholesteatoma/ vá nhĩ
<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hướng dẫn bệnh nhân không ngoáy tai, không tự làm vệ sinh tai</li><li>- Không để nước vào tai, không đi bơi – tắm biển trong thời gian đang điều trị viêm tai giữa</li><li>- Không xì mũi quá mạnh</li><li>- Nếu có viêm mũi họng đi kèm thì phải điều trị viêm mũi họng tốt</li><li>- Dinh dưỡng đầy đủ chất, chế độ nghỉ ngơi hợp lý</li><li>- Thông báo bác sĩ ngay khi có các triệu chứng bất thường (vd đau sau tai dữ dội lan đầu đầu, sưng vùng xương chũm sau tai / xuất ngoại dịch mủ sau tai, méo mặt, thấy ống tai có nhiều mô hạt viêm màu trắng ngà như sữa, ...)</li></ul>

