



UNG THƯ BÀNG QUANG

Ung thư bàng quang là gì?	Ung thư bàng quang là các tế bào trong bàng quang bị đột biến. Các tế bào bình thường sẽ phát triển bất thường không kiểm soát được tạo thành khối u tại bàng quang.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Hút thuốc lá- Môi trường làm việc tiếp xúc hóa chất:(beta naphtylamine và benzdine) dệt may, sơn, in, cao su, nhuộm...- Nước uống có chất asen- Thuốc phenacetine- Yếu tố cơ địa thường ở người có HLA-B5 và hay tái phát- Ung thư ở người có HLA-BW35 thì có tiên lượng tốt
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Tiểu máu vi thể hoặc đại thể thường gặp và không gây đau- Đau hông lưng, vùng xương mu, hạ vị, đau xương...xảy ra khi khối u tiến triển hoặc đã di căn- Tiểu gắp, tiểu nhiều lần, tiểu khó hoặc tiểu không tự chủ- Biểu hiện toàn thân mệt mỏi, sụt cân, chán ăn khi bứu tiến triển hoặc di căn, tiên lượng xấu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn niệu- Suy thận- Di căn hạch phổi, xương, gan
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, xét nước tiểu- Nội soi bàng quang, sinh thiết bứu bàng quang- Siêu âm bứu- Xquang tim phổi- Xạ hình xương- CT Scan bứu- MRI bứu chậu
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Tùy theo giai đoạn bệnh và tổng trạng bệnh nhân cũng như bệnh kèm theo mà có phương pháp trị liệu:- Hóa trị nội bàng quang- Cắt đốt nội soi bứu- Cắt bàng quang chuyển lưu nước tiểu- Xạ trị

Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống nước sạch 2,5 - 3,0 lít / ngày- Bỏ thuốc lá- Tránh tiếp xúc hóa chất, nếu làm việc trong môi trường có hóa chất thì phải có đồ phòng hộ hợp lý- Ăn nhiều rau và chất xơ- Vận động, tập thể dục vừa sức hàng ngày- Khám sức khỏe định kỳ
--------------------------------------	---