



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIÊU HÓA

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM GAN SIÊU VI B (VGSV B)

Viêm gan siêu vi B là gì?	Bệnh VGSV B là bệnh viêm tế bào gan do virus viêm gan B gây ra. Bệnh có 2 thể cấp tính hoặc mạn tính.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Đối tượng nguy cơ cao là người dùng chung kim tiêm, quan hệ tình dục không an toàn Con sinh ra từ người mẹ bị nhiễm VGSV B Virus viêm gan B không lây truyền qua thức ăn, nước uống và tiếp xúc thông thường
Biểu hiện thường gặp	Đa số không có biểu hiện lâm sàng rõ ràng Thể cấp: có thể có sốt, mệt mỏi, biếng ăn, sợ mỡ, vàng da, vàng mắt, tiểu vàng, đau tức hạ sườn phải. Thể tối cấp có thể suy gan, phù, bụng báng, XHTH và hôn mê Mạn tính: triệu chứng không rõ ràng cho đến khi có xơ gan
Biến chứng	Virus viêm gan B là một yếu tố gây ung thư đứng hàng thứ 2 sau thuốc lá, cũng là nguyên nhân gây ra 60-80% trường hợp ung thư gan nguyên phát và 50% trường hợp xơ gan. VGSV B có thể dẫn đến tình trạng suy gan cấp tính, tức các tế bào gan bị tổn thương một cách ồ ạt và làm tăng đáng kể nguy cơ tử vong. Các vấn đề sức khỏe khác. Những người bị viêm gan B mãn tính có thể phát triển bệnh thận hoặc viêm mạch máu.
Cận lâm sàng cần làm	Công thức máu, men gan (GOT, GPT, GGT), Bilirubin TP-TT, xét nghiệm đông máu, Creatinin, NH ₃ , AFP Các xét nghiệm viêm gan: HbsAg, Anti HBs, HbeAg, Anti HBc, HBV-DNA Siêu âm ổ bụng, siêu âm đàn hồi gan.
Hướng điều trị	<i>Giai đoạn cấp</i> chủ yếu là điều trị hỗ trợ: chế độ ăn phù hợp, nghỉ ngơi, có thể dùng thêm thuốc trợ gan, lợi mật, thải độc, vitamin. Thể cấp nặng có suy gan đe dọa tính mạng bệnh nhân cần chỉ định thuốc điều trị đặc hiệu <i>Giai đoạn mạn tính</i> nếu có chỉ định điều trị đặc hiệu thì dùng thuốc điều trị đặc hiệu lâu dài. Nếu chưa có chỉ định điều trị đặc

	hiệu thì theo dõi mỗi 6 tháng
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<p>Theo dõi bệnh mỗi 6 tháng bằng các xét nghiệm virus và chức năng gan</p> <p>Tránh những thực phẩm có hại cho gan và đường tiêu hóa</p> <p>Thông báo với bác sĩ trước khi sử dụng bất kỳ loại thuốc kê đơn, chất bổ sung hoặc thảo dược nào vì chúng có thể làm giảm hiệu quả của thuốc điều trị hoặc gây hại cho gan.</p> <p>Phòng lây truyền từ mẹ sang con.</p>