



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA THẬN – LỌC MÁU

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

TĂNG HUYẾT ÁP

| | |
|---------------------------------------|--|
| Hướng điều trị | <p>Điều trị không dùng thuốc: thay đổi lối sống</p> <ol style="list-style-type: none">1) Vận động thể lực: tập thể dục nhẹ như đi bộ, đạp xe đạp, 15 – 30 phút mỗi ngày, ít nhất 3 lần mỗi tuần. Tránh áp lực, stress, giảm cân2) Bỏ thuốc lá, hạn chế rượu bia.3) Chế độ ăn nhạt, ít hơn 1 thìa cafe muối/ tổng nhập mỗi ngày, nhiều rau, củ, quả, chất xơ, hạn chế mỡ động vật trừ mỡ cá, nên ăn dầu thực vật. <p>Điều trị thuốc:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Tùy từng trường hợp cụ thể bác sĩ sẽ có chỉ định dùng các nhóm thuốc khác nhau2) Mục tiêu: Huyết áp tâm thu <140 mmHg, huyết áp tâm trương < 90 mmHg, dưới 130/80 nếu có kèm đạ m niệu hay đái tháo đường. |
| Tai biến, biến chứng có thể có | <ol style="list-style-type: none">1) Tai biến mạch máu não (Nhồi máu não, xuất huyết não)2) Nhồi máu cơ tim cấp. Suy tim cấp và mạn.3) Bệnh thận mạn4) Bệnh lý động mạch ngoại biên.5) Bệnh lý võng mạc. |