



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẬN TIẾT NIỆU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

UNG THƯ TUYẾN TIỀN LIỆT

Ung thư tuyến tiền liệt là gì?	<p>Tuyến tiền liệt chỉ có ở nam giới với chức năng sản sinh ra tinh dịch và vận chuyển tinh trùng.</p> <p>Khi các tế bào tuyến tiền liệt phát triển không bình thường, mất kiểm soát gọi là ung thư.</p>
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Tuổi nguy cơ tăng khi càng lớn tuổi- Chủng tộc: người da đen có nguy cơ cao hơn- Di truyền nếu có cha, anh hoặc em trai mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt, nguy cơ tăng lên.- Gia đình có các gen làm tăng nguy cơ ung thư vú thì nguy cơ ung thư tuyến tiền liệt cao hơn.- Béo phì dễ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt và các bệnh rất khó để điều trị.- Tiếp xúc với hóa chất
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Tiểu khó, tiểu buốt đôi khi bí tiểu- Nước tiểu hoặc tinh dịch có máu- Rối loạn cương dương- Xuất tinh đau- Đau xương cánh chậu, xương đùi, xương cột sống- Phù chân- Mệt mỏi- Sụt cân, suy kiệt- Người bệnh nhập viện trong trường hợp gãy xương bệnh lý
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn niệu- Di xương, phổi, gan, não, tuyến thượng thận...
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu, xét nghiệm nước tiểu- Sinh thiết tuyến tiền liệt- Siêu âm bụng- Xquang phổi- Xạ hình xương- CT Scan bụng, phổi, sọ não- MRI bụng, chậu

Hướng điều trị	<p>Tùy theo giai đoạn bệnh và tổng trạng bệnh nhân cũng như bệnh kèm theo mà có phương pháp trị liệu:</p> <ul style="list-style-type: none">- Theo dõi thận trọng và giám sát tích cực- Phẫu thuật- Xạ trị- Nội tiết: cắt 2 tinh hoàn hoặc dùng thuốc- Hóa trị- Liệu pháp miễn dịch- Liệu pháp trúng đích
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 - 3,0 lít / ngày- Ăn nhiều rau và chất xơ- Hoạt động thể lực vừa sức- Khám sức khỏe định kỳ