



VIÊM PHẾ QUẢN

| | |
|-----------------------------|---|
| Viêm phế quản là gì? | <p>Là bệnh lý xảy ra ở đường hô hấp dưới biểu hiện bằng tình trạng viêm lớp niêm mạc ống phế quản. Viêm phế quản được chia ra làm 2 loại:</p> <ul style="list-style-type: none">- Viêm phế quản cấp tính : thường diễn ra trong thời gian ngắn, có thể kéo dài vài tuần.- Viêm phế quản mãn tính: có thể kéo dài hàng tháng hoặc qua năm này, năm khác. |
| Nguyên nhân gây bệnh | <ul style="list-style-type: none">- Viêm phế quản cấp tính: Nguyên nhân gây bệnh ban đầu thường do nhiễm virus. Các virus này có thể lây lan trong không khí khi người ta ho hay qua tiếp xúc trực tiếp. Bên cạnh đó, viêm phế quản cấp tính có thể do bị bội nhiễm vi khuẩn hay gặp nhất là phế cầu khuẩn, H.influenzae, tụ cầu khuẩn, liên cầu khuẩn ...- Viêm phế quản mạn tính: Nguyên nhân chủ yếu nhất do người bệnh hút thuốc lá. Ngoài ra việc hít phải bụi bẩn, tiếp xúc với không khí ô nhiễm, khói bụi cũng được coi là yếu tố nguy cơ làm nặng thêm bệnh lý viêm phế quản. |
| Yếu tố nguy cơ | <ul style="list-style-type: none">- Người nghiện hút thuốc lá.- Người hay tiếp xúc với nguồn không khí bị ô nhiễm, hít phải hơi độc, bụi bẩn hoặc người thường xuyên làm việc với các chất gây kích thích đường hô hấp như bông dệt, khói hoá học.- Người có sức đề kháng yếu hoặc người mắc bệnh mãn tính gây suy giảm hệ thống miễn dịch.- Yếu tố tuổi tác : người cao tuổi có nguy cơ nhiễm trùng cao vì vậy dễ mắc bệnh hơn. |
| Biểu hiện thường gặp | <ul style="list-style-type: none">- Ho, ho có đờm.- Ho dai dẳng kéo dài.- Thở khò khè.- Khó thở, tức ngực.- Sốt, mệt mỏi |
| Biến chứng | <p>Bệnh viêm phế quản cấp nếu không được điều trị sớm và dứt điểm sẽ gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm. Trong một số trường hợp bệnh tái phát nhiều lần, những ổ viêm nhiễm ở phế quản không được điều trị đầy đủ sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho viêm phổi, viêm giãn phế quản, viêm phế quản mạn tính, suy hô hấp cấp.</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| Cận lâm sàng cần làm | <ul style="list-style-type: none"> - Chụp Xquang phổi - Công thức máu, CRP, ALT, AST, Creatinin và các xét nghiệm đánh giá bệnh nền khác... - Các xét nghiệm tìm nguyên nhân : xét nghiệm đàm . |
| Hướng điều trị | <ul style="list-style-type: none"> - Nếu viêm phế quản do bội nhiễm vi khuẩn hoặc ngăn ngừa nguy cơ nhiễm khuẩn bác sĩ có thể kê thuốc kháng sinh. - Ho dai dẳng, kéo dài gây tổn thương cổ họng cần dùng thuốc giảm ho. - Kết hợp một số thuốc khác : giúp giảm tình trạng viêm và dị ứng. |
| Chế độ theo dõi và phòng ngừa | <ul style="list-style-type: none"> - Không hút thuốc lá. - Đeo khẩu trang khi đi ra ngoài. - Hạn chế tiếp xúc với khói bụi, khí độc và các nguồn không khí ô nhiễm. - Xây dựng môi trường sống không bụi bẩn, không khói thuốc lá. - Làm sạch không khí trong nhà: sử dụng điều hoà không khí, máy làm ẩm. |