



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

TĂNG HUYẾT ÁP

Bệnh tăng huyết áp là gì?	Tăng huyết áp hay cao huyết áp là bệnh lý mạn tính, tình trạng này được xác định khi huyết áp đo tại phòng khám lớn hơn hoặc bằng 140/90 mmHg
Nguyên nhân gây bệnh	Đa phần bệnh thường gặp ở người lớn tuổi không có nguyên nhân (tăng huyết áp vô căn hay nguyên phát); khoảng 10% tình trạng có nguyên nhân, còn gọi là tăng huyết áp thứ phát.
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	Nam giới, hút thuốc lá, rối loạn lipid máu, đái tháo đường, tiền sử gia đình, béo phì, ít vận động....
Biểu hiện thường gặp của bệnh	Nhức đầu, Nặng đầu Mỏi gáy, Chóng mặt Nóng phùng mặt...
Biến chứng	Nhồi máu cơ tim, Suy tim, Đột quy, tử vong...
Các xét nghiệm cần làm	Xét nghiệm sinh hóa máu, X quang ngực, siêu âm tim...
Hướng điều trị	Nội khoa
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	Thay đổi lối sống lành mạnh, kiểm soát cân nặng Uống thuốc theo toa, tái khám theo hẹn