



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG
KHOA NGOẠI THẬN TIẾT NIỆU

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

VIÊM BÀNG QUANG

Viêm bàng quang là gì?	<ul style="list-style-type: none">- Là tình trạng viêm xảy ra tại niêm mạc bàng quang với phần lớn trường hợp là do nhiễm vi khuẩn gây nên- Là bệnh thường gặp
Nguyên nhân gây bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Vi khuẩn vào bàng quang từ miệng niệu đạo đến bàng quang- Viêm bàng quang có thể do hóa trị, xạ trị, thuốc...
Những yếu tố nguy cơ của bệnh	<ul style="list-style-type: none">- Nữ dễ mắc hơn nam do niệu đạo ngắn- Vệ sinh kém hoặc không đúng cách ở vùng âm hộ, hậu môn- Sỏi đường tiết niệu, bệnh tuyến tiền liệt, đái tháo đường, tổn thương tủy sống...- Đặt ống thông niệu đạo
Biểu hiện thường gặp	<ul style="list-style-type: none">- Tiểu nhiều lần dù nước tiểu ít, tiểu gấp- Tiểu đau- Tiểu máu- Tiểu đục- Đau vùng trên xương mu, vùng chậu
Biến chứng	<ul style="list-style-type: none">- Nhiễm khuẩn thận- Viêm thận bể thận mạn- Suy thận mạn
Cận lâm sàng cần làm	<ul style="list-style-type: none">- Xét nghiệm máu- Xét nghiệm nước tiểu, cấy nước tiểu tìm vi khuẩn- Siêu âm bụng- Xquang hệ niệu
Hướng điều trị	<ul style="list-style-type: none">- Kháng sinh diệt vi khuẩn- Loại bỏ nguyên nhân (nếu có)
Chế độ theo dõi và phòng ngừa	<ul style="list-style-type: none">- Uống 2,5 - 3,0 lít / ngày- Không nhịn tiểu- Vệ sinh đúng cách vùng âm hộ, hậu môn- Vệ sinh trước và sau giao hợp, nên đi tiểu sau giao hợp- Tránh mặc quần bó sát- Điều trị ổn định các bệnh: đái tháo đường, sỏi niệu, tuyến tiền liệt...