



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA NỘI TIẾT

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

### U TUYẾN THƯỢNG THẬN

<b>Bệnh u tuyến thượng thận là gì?</b>	U tuyến thượng thận là một bệnh lý u hiếm gặp phát triển bên trong tuyến thượng thận. Do phát triển bắt đầu từ bên trong tuyến thượng thận nên khối u gây ra tình trạng thay đổi các hormon làm tổn hại đến các cơ quan và gây nguy hiểm đến sức khỏe người bệnh.
<b>Nguyên nhân gây bệnh</b>	U tuyến thượng thận – thường là u lành tính - là một bệnh lý hiếm gặp với nguyên nhân hiện nay vẫn chưa được biết rõ. Bệnh thường không liên quan đến yếu tố di truyền, ảnh hưởng đến một trong hai tuyến thượng thận đôi khi là cả hai
<b>Những yếu tố nguy cơ của bệnh</b>	Bệnh U tuyến thượng thận thường gặp ở những người trẻ tuổi (từ 20 – 50 tuổi). Những người mắc phải các rối loạn di truyền có khả năng mắc bệnh cao hơn. Một số rối loạn di truyền gây ra nguy cơ mắc bệnh như: U tân sinh đa tuyến nội tiết, u sợi thần kinh..
<b>Biểu hiện thường gặp của bệnh</b>	Con tăng huyết áp kịch phát với biểu hiện huyết áp tăng cao từ 250 – 280 mmHg/120-140 mmHg. Các cơn tăng huyết áp kịch phát thường xảy ra đột ngột, một số trường hợp các cơn tăng huyết áp kịch phát xảy ra trên nền người bệnh có cao huyết áp thường xuyên. Các cơn tăng huyết áp kịch phát kéo dài từ vài phút đến vài giờ. Sau mỗi cơn tăng huyết áp, người bệnh có triệu chứng mệt mỏi do mất nước có thể gây ra rối loạn điện giải, trụy mạch gây nguy hiểm cho người bệnh. Nhịp tim nhanh >100 lần /phút có thể lên đến 140 – 180 lần /phút. Da xanh, vã mồ hôi, cơ thể ớn lạnh. Đau đầu, buồn nôn, khó thở.
<b>Biến chứng</b>	ác cơn tăng huyết áp thường xuyên và kịch phát làm ảnh hưởng đến hệ thống tim mạch gây ra các bệnh lý tổn thương đáy mắt, xuất huyết, bệnh lý suy tim, suy thận, rối loạn nước - điện giải, trụy mạch...
<b>Các xét nghiệm cần làm</b>	Xét nghiệm sinh hóa máu, Metanephrine máu, nước tiểu, xét nghiệm di truyền, CT scan, MRI, PET...
<b>Hướng điều trị</b>	Nội khoa phối hợp ngoại khoa

<b>Chế độ theo dõi và phòng ngừa</b>	Uống thuốc theo toa, tái khám theo hẹn
--------------------------------------	--