



BỆNH VIỆN NGUYỄN TRI PHƯƠNG  
KHOA YHCT-VLTL-PHCN

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**VIÊM QUANH KHỚP VAI**

**Biểu hiện thường gặp**

- Thường gặp ở người trẻ chơi thể thao hoặc người trên 50 tuổi
- Đau ở vai, đôi khi có thể lan xuống cánh tay
- Hạn chế vận động khớp vai
- 1 số nghiệm pháp: Ngửa bàn tay (Palm-up test) ...

**Hướng điều trị**

- Dùng thuốc đông y
- Điện châm
- Thủy châm
- Hồng ngoại
- Điện xung
- Xoa bóp bấm huyệt
- Siêu âm điều trị
- Tập vận động trợ giúp